



# Un Viaggio nel Benessere

Esperienze di Benessere a Conti di San Bonifacio



## Dove Comincia il Relax

Siamo lieti di prenderci cura del vostro benessere e di rendere il vostro soggiorno al resort ancora più rilassante.

Abbiamo pensato a una selezione di esperienze di massaggio ideate per aiutarvi a sciogliere le tensioni, ritrovare equilibrio e concedervi un autentico momento di puro relax durante il vostro tempo con noi.

*La famiglia San Bonifacio*

E IL TEAM SAN BONIFACIO





ESPERIENZA ESCLUSIVA

6

RITUALI DEL  
CORPO

12

MASSAGGI

7

TRATTAMENTI VISO

12

ESPERIENZE DI COPPIA

9

ATTIVITA' BENESSERE

12

TRATTAMENTI MIRATI

10

## Esperienza Esclusiva

### ESPERIENZA ESCLUSIVA SAN BONIFACIO

€ 195,00 - 80 mins

Un rituale esclusivo creato per gli ospiti di Conti di San Bonifacio. Questo trattamento unisce tecniche rilassanti e profonde a movimenti fluidi che agiscono sul corpo e sul sistema nervoso.

Un'esperienza sensoriale completa, pensata per ritrovare equilibrio, energia e armonia.



# Massaggi

## MASSAGGIO RELAX - CALIFORNIAN FLOW

€ 135,00 - 50 mins

Un massaggio profondamente rilassante, caratterizzato da movimenti lenti e fluidi che aiutano a sciogliere lo stress e favoriscono un completo rilassamento del corpo.

## DEEP TISSUE MASSAGE - ISPIRATO ALLE HAWAII

€ 135,00 - 50 mins

An intensive technique working on deeper muscle layers to release accumulated tension and restore mobility.



## MASSAGGIO SVEDESE PER IL RECUPERO MUSCOLARE

€ 135,00 - 50 mins

Un massaggio stimolante che favorisce la circolazione e aiuta il corpo a recuperare dalla fatica fisica e dalle tensioni muscolari.

## Esperienze di Coppia

### MASSAGGIO DI COPPIA

€ 210,00 - 50 mins

Un'esperienza di benessere da condividere, in cui due ospiti ricevono il trattamento nella stessa stanza, vivendo un momento di relax intimo e rigenerante.

### MASSAGGIO A QUATTRO MANI

€ 230,00 - 50 mins

Due terapisti lavorano contemporaneamente con movimenti sincronizzati, dando vita a un'esperienza sensoriale unica e profondamente rilassante.

## Trattamenti Mirati

MASSAGGIO MIRATO (collo  
- schiena - gambe - piedi)

€ 90,00 - 30 mins

Un'esperienza di benessere da condividere, in cui due ospiti ricevono il trattamento nella stessa stanza, per vivere un momento intimo, rilassante e rigenerante.

TRATTAMENTO CRANIOSACRALE

€ 90,00 - 30 mins

Una tecnica delicata che agisce sul sistema craniosacrale, favorendo un profondo stato di rilassamento e il riequilibrio del sistema nervoso.

TRATTAMENTO OSTEOPATICO

€ 100,00 - 30 mins

Una tecnica delicata che agisce sul sistema craniosacrale, favorendo un profondo rilassamento e il riequilibrio del sistema nervoso.



## Rituali del Corpo

RITUALE LINFATICO  
DETOSSINANTE (scrub +  
fango + drenaggio  
linfatico)

€ 210,00 - 90 mins

Un rituale completo per il corpo che unisce esfoliazione, fango detossinante e drenaggio linfatico per stimolare la circolazione e donare una piacevole sensazione di leggerezza.

## Trattamenti Viso

TRATTAMENTO VISO  
RINGIOVANENTE

€ 135,00 - 60 mins

Un trattamento viso rilassante che restituisce luminosità alla pelle e favorisce un profondo senso di benessere.

## Attività Benessere

SESSIONE DI YOGA PRIVATA

€ 90,00 - 60 mins

Una sessione di Yoga privata focalizzata sul relax, mobilità e connessione tra respirazione e movimento.

